

Stage «Survie »

Merci de venir (en forme, à pied) au point GPS suivant à 9h :

Dans le système UTM : 32N (X=263480 ; Y=4950490)

Dans le système Géographique 44.6688° ; 6.0162°

Vos parents peuvent bien sûr vous laisser au parking le plus proche, et m'appeler pour toute question, vous aurez à votre disposition une carte IGN que vous trouverez devant la porte de l'édifice qui est en photo ci-dessous et situé exactement 270m plus bas que le point de rendez-vous)



Programme

Jour 1 :

Notions d'orientations encadrées (en plus de ce qui a été fait lors des randos précédentes)

Course d'orientation en forêt (hors sentiers)

Récupération du ravitaillement, pic nic.

Randonnée et déplacements discrets (hors sentiers), affût animaux, choix et préparation d'un camp pour dormir, repas.

Jour 2 : Réveil tôt, affût animaux, petit dèj, randonnée et déplacements discrets, course chronométrée, ascension hors sentier, pic-nic et sieste, déplacements par groupe et affût de fin d'après-midi, pic nic du soir, camp.

Jour 3 : Réveil et petit dèj, jeux de stratégie-évitement dans un vallon hors-sentier, pic nic et longue sieste, fin d'après-midi libre, repas, déplacement nocturne, camp rapide pour fin de nuit.

Jour 4 : Réveil, petit dèj, *jeu de « sociabilisation » au village*, déplacement vers le point de RDV final, le parking le plus proche de la Chartreuse de Bertaud à 12h.

Matériel obligatoire :

- Sac à dos de rando (entre 35L et 60L)
- Chaussures habituelles de montagne (ou trail pour les habitués)
- 1 vêtement « sport » de jour (short/t-shirt/sous-vêtements)
- 1 vêtement du soir (haut/bas/sous-vêtements)
- 1 veste chaude/1 veste imperméable
- Casquette, bonnet
- gants
- Crème solaire
- Lunettes soleil
- Min 2L d'eau
- 1 serviette/1 brosse à dent
- Bol/verre/couverts de camping
- Matelas/duvet chaud (5-10°)
- Couverture survie
- Lampe frontale
- Canif
- Ficelle (5m max)
- Appareil photo

Matériel facultatif :

- Baskets/chaussures de trail
- Petit savon (type hôtel)
- Dentifrice
- Téléphone portable
- jumelles

Matériel à laisser chez soi :

- Tente
- Oreillers (même de camping)
- Chargeur téléphone, batterie supplémentaire
- Chaussons, crocs...
- Vêtements supplémentaires !