



SKI-CLUB
GAP-BAYARD

Bayard

NORDIQUE
ESTIVAL
28 & 29 JUIN



Bayard Nordique Estival – Programme

Samedi 28 juin

- **Biathlon Run** : Parcours chronométré de biathlon (course à pied et 2 tirs couché avec carabines).

Départ : 10h en contre la montre, catégories U11, U13, U15 et plus, hommes et dames

U11 : 3x500m, U13 : 3x500m, U15 et plus : 3x 1.2 km

Essais de tir à partir de 9h avec les carabines du parc de Biathlon Evolution.

Inscriptions en ligne 15€. Remise des prix 12h,

Boucle de 500m signalisée en fanions vert, rallonge de 700m signalisée en fanions bleu.

- **Cross U9** : Parcours de cross athlétique de 1.2km. A la suite du biathlon sur le même parcours.

Départ : à partir de 11h30. Remise des prix.

- **Marche nordique** : Pour un groupe de 12 personnes maximum.

Départ : 10h30, durée 1h. Parcours allant de 3 à 5kms. Les bâtons pourront être prêtés.

- **Sprint skiroue cross** : Parcours de confrontation par 6 de la même catégorie (U11, U13 et U15+)

Départ première poule : 13h puis toutes les 3 min environ. Poules de 6 tirées au sort. Qualifications des premier(e)s sous la forme de quarts, demie-finales et finales.

Inscriptions sur place avant 10h. Remise des prix. Les ski-roues seront prêtés par le Ski Club.

Infos importantes : Réservé aux skieurs confirmés, casque obligatoire, style classique ou libre (les skiroues font les 2 styles), pas de restrictions sur les bâtons. Signalisations en V-boards et fanions rouges.

- **Relais biathlons** : Ludiques et par équipes de 4, partez les 10 équipes en confrontation directe, puis en poursuite. Inscriptions en ligne. Durée 1h30.

Départ première confrontation 14h. Deuxième confrontation 15h30. 15€/pers.

- **Relais VTT 1h** : Par équipes de 2 ou 3, parcourez tour à tour une piste définie à Gap Bayard. Le ski club se charge de compter vos tours. Remise des prix équipes hommes, équipes dames et équipes mixtes.

Infos importantes : De 7 à 11 ans, équipes de 3 obligatoires. Casque obligatoire.

Signalisation par fanions rouges et oranges.

Départ : 16h. Fin à 17h. Inscriptions sur place.

Tests skiroues tout terrain : Toute la journée, n'hésitez pas à prendre vos chaussures et bâtons de skis de fond pour soulager notre prêt.



SKI-CLUB
GAP-BAYARD

Bayard

NORDIQUE
ESTIVAL
28 & 29 JUIN



Dimanche 29 juin

- **Relais biathlons** : Ludiques et par équipes de 4, partez les 10 équipes en confrontation directe, puis en poursuite. Inscriptions en ligne. Durée 1h30.

Départ première confrontation 10h. 15€/pers. Une confrontation comprend 10 équipes de 4 personnes.

Buvette et snack tout le week-end sur place, restauration/bar au centre d'oxygénation

Plan

