

Gap

B A Y A R D

SKI CLUB GAP - BAYARD



<p>GROUPE « 6-8 ANS » ou GRANDS DÉBUTANTS</p>
<p>2008-2009 et après U 8 - U 10</p>
<p>Hors hiver : Tous les mercredis départ / retour à l'IUT 10h -12h</p>
<p>en <u>hiver</u> : le mercredi matin: 9h30 -12h et quelques compétitions le dimanche</p>
<p>-ski de fond : initiation ludique au classique et skating -activités de plein air selon les âges : course à pied, course d'orientation, sports traditionnels puis collectifs, ...</p>
<p>250€ licence, matériel classique et skating (skis et bâtons), chaussures</p>

Gap

B A Y A R D

SKI CLUB GAP - BAYARD



GROUPE « PRIMAIRE » 8 - 11 ans
2006-2007- 2008-2009 U 10 - U 12
Tous les mercredis de <u>septembre à juin</u> ; départ / retour à l'IUT 13h30 - 17h30 <u>+ en hiver</u> samedis matins : 8h30 -12h compétitions le dimanche
-ski de fond : classique et skating, pas de débutants -activités de plein air selon les âges : course à pied, course d'orientation, sports collectifs, - VTT - initiation au ski-roues
390,00 € licence, matériel classique et skating (skis et bâtons), chaussures



B A Y A R D

SKI CLUB GAP - BAYARD



GROUPE «collège »
2004 -2005-2006 U12- U14
Tous les mercredis départ / retour à l'IUT 13h30 - 17h30 de <u>septembre à juin</u> ; les samedis (hors hiver) par groupe : matin ou après-midi
+ <u>en hiver</u> samedis matins : 8h30 -12h compétitions le dimanche
-ski de fond : classique et skating -activités de plein air selon les âges : course à pied, course d'orientation, sports collectifs, - VTT ou vélo de route à partir de 14 ans - initiation au ski-roues
390,00 € licence, matériel classique et skating (skis et bâtons), chaussures

B A Y A R D

SKI CLUB GAP - BAYARD



GROUPE «collège -lycée » - de 18 ans
2003-2002-2001-2000 U 16-U 18
Tous les mercredis départ / retour à l'IUT 13h30 - 17h30 de <u>septembre à juin</u> ; les samedis (hors hiver) par groupe : matin ou après-midi + <u>en hiver</u> samedis matins : 8h30 -12h compétitions le samedi ou le dimanche
-ski de fond : classique et skating -activités de plein air selon les âges : course à pied, course d'orientation, sports collectifs, - vélo de route - ski-roues
Mardi en soirée : trail Jeudi en soirée : renforcement musculaire
450,00 € licence, matériel classique et skating (skis et bâtons), chaussures



B A Y A R D

SKI CLUB GAP - BAYARD



Groupe « Jeunes-Juniors-Séniors »
Avant 2001
Tous les samedis (hors hiver) par groupe : matin ou après-midi <u>+ en hiver</u> samedis matins : 8h30 -12h compétitions le dimanche
- ski de fond : classique et skating - vélo de route le samedi et/ ou le dimanche - (initiation) au ski-roues, ...
Mardi en soirée : trail Jeudi en soirée : renforcement musculaire
450,00 € licence, matériel classique et skating (skis et bâtons), chaussures
270€ matériel personnel
+ Carte de traçage personnelle à partir de 20 ans

Gap

B A Y A R D

SKI CLUB GAP - BAYARD



Groupe « PERFECTIONNEMENT »
À partir de 18 ans
Tous les samedis (hors hiver) par groupe : matin ou après-midi <u>+ en hiver</u> samedis matins : 8h30 -12h
-ski de fond : classique et skating -activités de plein air : course à pied, course d'orientation, sports collectifs, - vélo de route - ski-roues (ou initiation)
Mardi en soirée : trail (hors hiver) Jeudi en soirée : renforcement musculaire Hiver le Vendredi en soirée : nocturne de Bayard
150 € pour l'année 95 € pour l'hiver seulement
+ Carte de traçage personnelle